Nueva clase empieza el 1 de Agosto

U-JAM Fitness®

Lunes

de 6 a 7 p.m.

Esta clase incorporará pasos de ejercicio con musica Hip-Hop y Bollywood llevandote alrededor del mundo de musica. La sesión de cardio te hará sudar y tonificar tu cuerpo.

Columbia Neighborhood Center
785 Morse Ave., Sunnyvale
408-730-7800
CNC.inSunnyvale.com

$2 por persona (solo efectivo)
Se permiten niños mayores de 10 años con un adulto.

No hay cuidado de niños. No se permitirá que los niños esperen dentro del gimnasio ni en la sala de esperas.

Deja que la màsica te guie!

CITY OF SUNNYVALE CALIFORNIA

Columbia Neighborhood Center
a partnership for education, health and recreation

La Ciudad de Sunnyvale invita a personas con discapacidades a participar en los programas del Departamento de Servicios Comunitarios. Nosotros haremos todo esfuerzo razonable para acomodar a personas con discapacidades de acuerdo con el Acta de Americanos con discapacidades. Si usted requiere comodidades especiales, por favor llame al (408 730-7800, TDD (408) 730-7501, por lo menos cinco días antes del programa.

Nueva clase empieza el 1 de Agosto

U-JAM Fitness®

Lunes

de 6 a 7 p.m.

Esta clase incorporará pasos de ejercicio con musica Hip-Hop y Bollywood llevandote alrededor del mundo de musica. La sesión de cardio te hará sudar y tonificar tu cuerpo.

Columbia Neighborhood Center
785 Morse Ave., Sunnyvale
408-730-7800
CNC.inSunnyvale.com

$2 por persona (solo efectivo)
Se permiten niños mayores de 10 años con un adulto.

No hay cuidado de niños. No se permitirá que los niños esperen dentro del gimnasio ni en la sala de esperas.

Deja que la màsica te guie!

CITY OF SUNNYVALE CALIFORNIA

Columbia Neighborhood Center
a partnership for education, health and recreation

La Ciudad de Sunnyvale invita a personas con discapacidades a participar en los programas del Departamento de Servicios Comunitarios. Nosotros haremos todo esfuerzo razonable para acomodar a personas con discapacidades de acuerdo con el Acta de Americanos con discapacidades. Si usted requiere comodidades especiales, por favor llame al (408 730-7800, TDD (408) 730-7501, por lo menos cinco días antes del programa.