

La Conexión del CNC

Una publicación del Columbia Neighborhood Center de la Ciudad de Sunnyvale



Películas en el Parque

Películas gratuitas en el Parque Columbia, 739 Morse Ave. Trae una manta o silla y llega antes de las 7:45 p.m. Las películas comienzan cuando oscurece.

SEE REVERSE FOR ENGLISH



Sunnyvale

Columbia Neighborhood Center
 785 Morse Ave., Sunnyvale, CA 94085
 Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m.
 408-730-7800

Presorted Standard
 U.S. POSTAGE
 PAID
 Permit No. 112
 Sunnyvale, CA



Para más información o para inscribirte en cualquier programa en el CNC, llama al 408-730-7800, visita bit.ly/CampSplash2019 o ven al CNC, 785 Morse Ave., de lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m. Todas las actividades se acaban en el CNC a menos que indique otra cosa.

Cerrados por Feriados

Las oficinas y los programas del CNC estarán cerrados el jueves 4 de julio y el lunes 2 de septiembre.

Actividades y Clases de Natación Subsidiadas

Tarifas subsidiadas y becas de \$234 están disponibles para familias aprobadas que califiquen por sus ingresos. Visita el Community Center, el CNC, o bit.ly/FeeWaiverInfo para más información. Para saber sobre otras actividades y clases de natación busca una copia de la guía de actividades Camp Sunnyvale Splash o visita bit.ly/CampSplash2019.

Edades	Actividad	Fechas	Página en la Guía Camp Sunnyvale Splash
6 meses a 15 años	Clases de Natación	Varía	36-43
4-7	Minihawk Multi-deportes	29 julio-2 agosto	19
Almuerzo supervisado disponible cuando se usa Minihawk Multi-deportes con Clases de Música para tener un día completo.			
4-7	Clases de Música	29 julio-2 agosto	14
5-10	Kidz Love Soccer	24-28 junio	21
Almuerzo supervisado disponible cuando se usa Kidz Love Soccer con Fort Island Camp para tener un día completo.			
6-10	Fort Island Camp	24-28 junio	27
6-12	Skyhawks Flag Football	24-28 junio o 29 julio-2 agosto	18
6-12	Skyhawks Fútbol-Soccer	1-3 julio	21
6-13	Doghhouse Drop-In Camp	10 junio-2 agosto, L-V	11
6-13	Skyhawks Básquetbol	17-21 junio o 22-26 julio	17
7-13	Skyhawks Dodgebal	24-28 junio	17
11-17	Teen Fitness Challenge	11 junio-3 julio, mar-jue	Llama al CNC
13-17	Entrenamiento para Salvavidas Jr	Varía	35
14-17	Líderes en Entrenamiento	Entrenamiento: 10-14 junio. Práctica de lo aprendido: varía.	34



Girlstart – Clases Gratuitas STEM para Niñas

Escuela Lakewood, 750 Lakechime Drive.

22-26 de julio, 8:30 a.m.-4 p.m., para niñas entrando a los grados 4-6.

29 de julio-2 de agosto, 8:30 a.m.-4 p.m., para niñas entrando a los grados 4-8.

Inscríbete en el CNC.

Explora el mundo de STEM como si fueras una planificadora de ciudades o un ingeniera de barcos.



Campamento de Recreación YMCA

Solamente para familias que tengan Fee Waiver o estudiantes de la escuela de verano que entren a los grados 1ero al 6to.

Escuela Lakewood, 750 Lakechime Drive.

Los estudiantes de la escuela de verano deben traer la carta de la escuela de verano o la invitación del CNC en su sobre original para poder inscribirse.

Incríbete en el CNC. Efectivo o cheques a nombre de YMCA.

Cuándo	Costo por Semana
17-21 de junio, 8 a.m.-6 p.m.	\$55
24-28 de junio, 8 a.m.-6 p.m.	\$55
1-3 de julio, 12:15-6 p.m.	\$36
8-12 de julio, 12:15-6 p.m.	\$47
15-19 de julio, 12:15-6 p.m.	\$47
22-26 de julio, 12:15-6 p.m.	\$47



Verano Divertido en la Piscina Columbia

Flick and Float

Ven a nadar y ver Coco (PG) en la piscina Columbia.

Sábado, 13 de julio, 7:30-10 p.m.

\$1 residentes, \$4 no-residentes.

Horas de Piscina Libre

Mira la página 36 de Camp Sunnyvale Splash para el horario.

Niños \$3 residentes, \$4 no-residentes, \$1 subsidiado.

Adultos residentes \$3 en Columbia, \$4 en la piscina de la escuela Sunnyvale Middle, \$5 no-residentes.

La Piscina Washington está en construcción. Precios subsidiados válidos en las piscinas de las escuelas Columbia y Sunnyvale para familias con Fee Waiver.

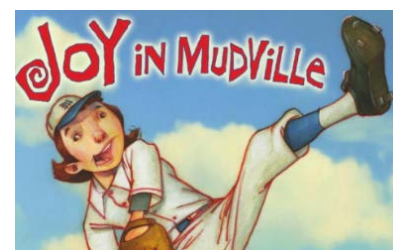
Caminata de Cuentos en el Verano®

Camina por los senderos de los parques de Sunnyvale y mira páginas de cuentos clásicos pegados en el camino. Jueves, 4:30-6:30 p.m.

Rufus Blasts Off, 13 de junio en el Parque Las Palmas, 850 Russet Drive

Joy in Mudville, 11 de julio en el Parque Lakewood, 834 Lakechime Drive

Bear Likes Jam, 8 de agosto en el Parque Ortega, 636 Harrow Way



Nuestros Servicios

Todos los servicios en esta página se llevan a cabo en 785 Morse Ave. a menos que indique otra cosa.

Ejercicios y Recreación

Sólo pago en efectivo. No hay cuidado de niños. ¿Preguntas? Llama al 408-730-7800.

Programa	Cuándo sucede	Costo residente; no-residente	¿Para quién es?
Clases de Karate Visita una clase para que te pongan en la lista de espera	Martes, 7-8 p.m. (todos), 8-9 p.m. (avanzado) Jueves, 7-9 p.m. (intermedio/avanzado) Sábado, 8-10 a.m. (avanzado), 10 a.m.-12 p.m. (todos)	\$20 por mes; \$40 por mes	Mayores de 8 años (no necesitan estar acompañados de uno de sus padres)
Clases de Salsa Salón Multi	Lunes (principiantes), Viernes (intermedio/avanzado), 7-8:30 p.m. Hasta el 24 de junio	\$2; \$3	Adultos
Drop-In Gym para Jóvenes Trae una pelota	Básquetbol: Lunes, 7-9 p.m. Viernes, 7-10 p.m.	\$.50; \$1	Estudiantes con identificación de Middle o High School
Sala de Ejercicios Trae agua y una toalla	Mañanas: Martes y jueves 6-7:30 a.m. Miércoles, 6:30-8 a.m. Sábado 8-9:30 a.m., 10:30 a.m.-12 p.m. Noches: Lunes y jueves, 6:30-8 p.m. Martes y miércoles, 7:30-9 p.m.	\$1 (solamente residentes de Sunnyvale)	Adultos. Jóvenes 14-17 años con permiso firmado. Jóvenes 10-13 años con el padre.*
U-Jam Fitness (baile + cardio)	Lunes, 6-7 p.m.	\$2; \$3	*Igual que arriba
Yoga Trae un tapete o toalla	Martes, 6-6:50 p.m.	Gratis	*Igual que arriba
Zumba (baile + cardio)	Miércoles, 7-8 p.m. Viernes, 6-7 p.m.	\$2; \$3	*Igual que arriba

Educación para la Comunidad

Todos los programas de educación para la comunidad son gratis. ¿Preguntas? Llama al 408-730-7800.

Programa	Cuándo sucede	¿Para quién es?
Clases de Inglés Biblioteca de la Escuela Columbia, 739 Morse Ave. Mira la Página 2 o llama a Vision Literacy al 408-676-7323 para información sobre la inscripción.	Martes, 7-9 p.m.	Adultos
Consultas Legales	1er sábado de cada, 10 a.m.-12 p.m. Llama al CNC para confirmar.	Adultos buscando ayuda legal
Información sobre Cuidado de Niños	Lunes a viernes, 8:30 a.m.-5 p.m.	Cualquiera buscando cuidado de niños
Libros Prestados	Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.	Todos. No necesitan tarjeta de la biblioteca.

Servicios de Salud

¿Preguntas? Llama al 408-730-7800 para mas información a menos que indique otra cosa.

Programa	Cuándo sucede	Costo	¿Para quién es?
Clínica MayView y Servicios Médicos 408-746-0455	Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m.	Seguro médico + a bajo costo	Todos
Comida Gratuita-Family Harvest	4to miércoles de cada mes, excepto noviembre y diciembre, 3:20-4 p.m., con cita	Gratis, solicitud en el CNC	Familias que tengan hijos y quieran comida gratis
Grupo de Apoyo para Mujeres Escuela San Miguel, 777 San Miguel Ave., Salón K3. 408-501-7546	Lunes, 6-8 p.m.	Gratis	Mujeres víctimas de abuso doméstico.
Sunnyvale Community Services 725 Kifer Road. 408-738-4321	Lunes a viernes, 9-11:30 a.m., 12:30-4 p.m. o los miércoles, 1-5 p.m. en CNC, Oficina 9, sin cita	Gratis	Familias que quieran comida gratis, ayuda financiera, y otros beneficios públicos.
Servicios de Salud del Distrito Escolar de Sunnyvale Dagmar Paul, RN MSN	Llama al 408-730-7809 para una cita durante horas de escuela.	Gratis	Educación de salud/consultas para padres y estudiantes; ayuda para entender el sistema de cuidado de salud.
Vacunas en MayView 408-746-0455	Viernes, 9-11:30 a.m., 1:15-3:30 p.m. Por orden de llegada.	Seguro médico + a bajo costo	Todos