

SEGURIDAD PUBLICA/POLICIA

Policía • Bomberos • Ambulancia 911

NÚMEROS DE NO-EMERGENCIA

Patrulla de Carreteras de California 408-467-5400

Policía de la Ciudad de Sunnyvale 408-730-7100

INTERVENCIÓN/PREVENCIÓN DE PANDILLAS

California Youth Outreach 408-280-0203

Desarrollo de liderazgo para jóvenes e intervención de pandillas

Catholic Charities del Condado de Santa Clara 408-468-0100

Apoyo a familias y personas, intervención de pandillas, mediación y crisis

Intervención para Jóvenes – Clean Slate 408-794-1660

Recursos de intervención y eliminación de tatuajes de pandillas

VECINDARIOS

Preservación de Vecindarios de la Ciudad

de Sunnyvale 408-730-7610

Información sobre leyes, códigos y regulaciones municipales

Servicios a la Comunidad de la Ciudad

de Sunnyvale 408-730-7599

Apoyo a asociaciones de residentes y vecindarios

Preparación para Emergencias de la

Ciudad de Sunnyvale 408-730-7190

Policía de la Ciudad de Sunnyvale-Oficina de Servicios de Emergencias

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Centro para Adultos Mayores de Sunnyvale 408-730-7360

550 E. Remington Dr., Sunnyvale

Actividades, servicios y almuerzo para adultos mayores de 50 años de edad

Programa de Nutrición para Adultos Mayores

de Sunnyvale 408-739-0833

535 Old San Francisco Rd., Sunnyvale

Ofrece comidas nutritivas

Servicios Comunitarios de Sunnyvale 408-738-4321

725 Kifer Rd., Sunnyvale

Programas de comida y recursos para adultos mayores y familias

Sourcewise 408-350-3200

2115 The Alameda, San José

Ayuda con empleo para adultos mayores, comida y recursos

SERVICIOS PARA INMIGRANTES

Catholic Charities del Condado de Santa Clara 408-944-0691

2625 Zanker Rd., Ste. 201, San José

Ayuda con la solicitud de ciudadanía y preparación y servicios para refugiados

Centro Legal La Raza 415-575-3500

474 Valencia St., Ste. 100, San Francisco

Servicios legales gratuitos relacionados con empleo, vivienda e inmigración

Línea de Información de Servicios de Inmigración

y Ciudadanía 800-375-5253

Información en español sobre visas, residencia permanente y ciudadanía

Programa de Ciudadanía e Inmigración 408-534-5451

701 Vine St., San José

Ofrece servicios de inmigración en diferentes idiomas

SIREN: Servicios y Educación de Derechos

de Inmigrantes 408-453-3017

1415 Koll Cir., Ste. 108, San José

Servicios legales y talleres relacionados con inmigración

SERVICIOS SOCIALES

Administración del Seguro Social 877-772-1213

701 N. Shoreline Blvd., Mountain View

Servicios para Veteranos 408-918-4980

68 N. Winchester Blvd., Santa Clara

Servicios Sociales del Condado de Santa Clara 408-278-2400

1330 W. Middlefield Rd., Mountain View

Para solicitar Medi-Cal, CalWORKs y estampillas de comida

TRANSPORTE

Autoridad de Transporte del Valle

de Santa Clara (VTA) 408-321-2300

Servicio de ómnibus y tranvía en el área de Santa Clara

SamTrans y Caltrain 800-660-4287

Transporte entre los Condados de San Francisco, San Mateo y Santa Clara

VTA Transporte para Adultos Mayores 408-321-2380

Transporte a bajo costo para adultos mayores y gente con discapacidades

VIOLENCIA DOMESTICA/ ABUSO DE NIÑOS O ADULTOS

Community Solutions 408-225-9163

Ayuda a niños, familias e individuos

Hogar de Mujeres Asiáticas 408-975-2739

Albergue, comida, ropa. Línea para crisis las 24 horas

Instituto para Adultos Mayores /

Línea de Amistad 800-971-0016

Apoyo para depresión, aislamiento e intento de suicidio en personas mayores

Next Door Soluciones para

Violencia Doméstica 408-279-2962

Línea de 24 horas para víctimas de abuso

Programa y Ayuda de Víctima-Testigo 408-295-2656

Red de Apoyo para Mujeres Abusadas YWCA 800-572-2782

Consejería, albergue y servicios para víctimas de violencia doméstica

Servicio de Protección de Ancianos 408-975-4900

Línea de ayuda para ancianos víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara

Servicio de Protección de Niños 408-299-2071

Línea de ayuda a niños víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara

Silicon Valley SafeChat SafechatSV.org



ALBERGUES Y VIVIENDA

Centro Bill Wilson (11 – 24 años) 408-243-0222

Albergue de emergencia, comida y ropa

HomeFirst 408-294-2100

2011 Little Orchard St., San José

Albergues de emergencia para familias y personas

LifeMoves 650-685-5880

260 Commercial St., San José (Mujeres y niños) 408-271-1630

358 N. Montgomery St., San José (Hombres) 408-271-5160

546 W. Julian St., San José (Mujeres y hombres) 408-271-0820

Ayuda con vivienda y servicios sociales para personas con problemas mentales

MidPen Housing 650-356-2900

Viviendas económicas para familias, adultos mayores y personas con

necesidades especiales

AYUDA LEGAL/MEDIACION

Ayuda Legal para Adultos Mayores 408-295-5991

1425 Koll Cir., Ste. 109, San José

Consultas legales sobre maltrato, testamento legal y medicare

Bay Area Legal Aid 800-551-5554

Línea de consejo legal para personas de bajos ingresos

Centro Legal Comunitario Katharine & George 408-288-7030

1030 The Alameda, San José

Ayuda legal gratuita para personas de bajos ingresos; empleos,

compensación de trabajadores, consumidores e inmigración

Fundación Legal de Silicon Valle 408-293-4790

152 N. Third St., 3er Piso, San José

Ayuda con discriminación ilegal, igualdad en la vivienda y ayuda

legal de servicios de salud

Proyecto Pro Bono 408-998-5298

Consultas legales gratuitas en San José, Sunnyvale y Mountain View

Proyecto Sentinel 408-720-9888

1490 El Camino Real, Santa Clara

Ayuda a residentes con preguntas de vivienda, aumentos y disputas de alquiler

COMIDA

Banco de Comida Second Harvest del

Condado de Santa Clara 800-984-3663

Comida gratis para gente de bajos ingresos

CalFresh 877-847-3663

Ayuda a familias e individuos sin ingresos para recibir comida

Our Daily Bread/Nuestro Pan Diario 408-736-4108

Iglesia Episcopal St. Thomas, 231 S. Sunset Ave., Sunnyvale

L, Miér, V 11:00 a.m.–12:30 p.m. Almuerzo gratis, abierto para todos

Programa de Nutrición Suplementaria (WIC) 888-942-9675

Programa de salud y nutrición para mujeres embarazadas y sus hijos

menores de 5 años

Sacred Heart Community Service 408-278-2160

1381 S. First St., San José

Se sirven comidas diarias gratis

Salvation Army 408-720-0420

Comida de emergencia, ropa, ayuda financiera, tratamiento de drogas/alcohol

Servicios Comunitarios de Sunnyvale 408-738-4321

725 Kifer Rd., Sunnyvale

L-V 9–11:30 a.m.; 1–4:30 p.m.

Ayuda financiera, comida e información sobre servicios a la comunidad

CONSEJERIA/SALUD MENTAL

Centro Bill Wilson 408-243-0222

3490 The Alameda, Santa Clara

Consejería para familia, individuos y niños

Centro de Consejería Lighthouse of Hope 408-716-8101

1515 Partridge Ave., Sunnyvale

Ofrece una variedad de servicios de consejería a bajo costo

para individuos y familias, incluyendo clases para padres y jóvenes

Community Health Awareness Council (CHAC) 650-965-2020

590 W. El Camino Real, Mountain View

Consejería y grupos de apoyo para niños, adultos y jóvenes

Community Solutions 408-225-9163

5671 Santa Teresa Blvd., Ste. 202/203, San José

Ayuda para personas con trauma, abuso, violencia doméstica, y

tráfico de personas

CONSEJERIA/SALUD MENTAL, CONTINUA

- Fair Oaks Mental Health** 408-992-4800
660 S. Fair Oaks Ave., Sunnyvale
- KARA** 650-321-5272
457 Kingsley Ave., Palo Alto
Servicios de apoyo emocional cuando alguien fallece
- NAMI Servicios de Salud Mental** 408-453-0400
1150 S. Bascom Ave., Ste. 24, San José
Apoyo y educación para enfermedades de salud mental
- YWCA Servicios de Consejería** 408-295-4011 ext. 259
375 S. 3rd St., San José
Consejería a bajo costo para individuos y familias

CUIDADO EN HOSPICIOS

- Centro Living with Dying** 408-243-0222
- Hospicio y Hogar de Salud Pathways** 888-755-7855
585 N. Mary Ave., Sunnyvale
- Hospice of the Valley** 408-559-5600
4850 Union Ave., San José

DROGAS/ALCOHOL/ENVENENAMIENTO

- Al-Anon/Alateen y Familia** 408-379-1051
Apoyo a familiares y amigos de alcohólicos
- Alcohólicos Anónimos del Condado de Santa Clara** 408-374-8511
Línea de ayuda las 24 horas
- Centro para el Tratamiento y Abuso de Sustancias** 800-662-HELP (4357)
Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos** 800-222-1222
Preguntas y ayuda para prevención de envenenamiento o intoxicaciones en niños o adultos
- Narcóticos Anónimos** 408-998-4200
Línea de información de lugares y fecha de reuniones

EDUCACION PARA PADRES

- Centro Bill Wilson** 408-243-0222
Ofrece clases para padres con hijos de 12 a 17 años
- Children's Health Council** 650-688-3650
Clases para padres y grupos de apoyo
- Hand in Hand** 650-322-5323
Clases para padres, grupos de apoyo y libros en español para padres
- Parents Helping Parents** 408-727-5775
Educación y apoyo para padres, incluyendo consejería y recursos
- Parents Place** 650-688-3040
Educación para padres, recursos para necesidades especiales, consejería para familias

EMPLEO

- NOVA Centro de Empleo** 408-730-7232
505 W. Olive Ave., Ste. 550, Sunnyvale
Entrenamiento y ayuda sin costo para conseguir empleos para adultos y jóvenes

RECURSOS PARA PERSONAS SIN VIVIENDA

- LifeMoves** 650-853-8672
33 Encina Ave., Palo Alto
Ayuda de comida y servicios durante el día para adultos y familias
- Valley Homeless Healthcare Program** 408-510-7544
2011 Little Orchard St., San José
Ayuda médica móvil para personas sin hogar
- Dignity on Wheels** dignityonwheels.org
Lavandería móvil y servicios de ducha para personas sin vivienda. Visite el sitio web para fechas y horarios en Sunnyvale, San José y el área de la bahía
- Silicon Valley American Red Cross** 877-727-6771
2731 N. First St., San José
Prevención para no quedarse sin hogar

LINEAS DE AYUDA Y CRISIS

- 211 del Condado de Santa Clara** 211
Línea de información sobre una variedad de servicios en la comunidad
- CDC** 800-232-4636
Respuestas a temas de salud y seguridad
- Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados** 800-843-5678
Para reportar un niño perdido o que ha visto un niño desaparecido u obtener información para proteger a sus hijos de un secuestro
- Línea de Ayuda a Víctimas de Explotación Sexual (human trafficking)** 888-373-7888
- Línea de Ayuda Contra el Odio** 408-279-0111
Para reportar discriminación
- Línea de Ayuda de la Asociación Alzheimer** 800-272-3900
- Línea de Crisis 24/7 para Violencia Doméstica y Abuso Sexual las 24 horas** 877-363-7238
- Línea de Crisis de Bill Wilson** 408-850-6125
Personas con soledad, tristeza, depresión, estrés o ansiedad
- Línea de Crisis por Texto** Mande texto a 741741
Línea de texto las 24 horas/7 días para personas en crisis
- Línea Nacional de Ayuda para Fugitivos** 800-RUN-AWAY (786-2929)
- Línea Nacional de Ayuda para Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales** 800-246-7743
- Línea Nacional para Prevención de Suicidio las 24 horas** 800-273-8255
Condado de Santa Clara

- Línea para Padres con Estrés** 408-279-8228

Línea de 24 horas para consejería y apoyo para padres con estrés familiar, depresión o pérdida de un familiar

- Línea de Violación** 408-287-3000

Centro para crisis y violaciones. Línea para crisis las 24 horas. Servicios para suicidios y crisis

- Servicios de Santa Clara** 855-278-4204

Consejería en múltiples idiomas las 24 horas

SALUD Y SERVICIOS DENTALES

- Centro Dental para Niños** 408-701-5882
897 W. El Camino Real, Sunnyvale
Cuidado dental para niños. Se acepta MediCal y otros seguros dentales
- Centro de Valley Health en Fair Oaks** 888-334-1000
Clínicas en Sunnyvale, San José, Gilroy y Milpitas
- Children's Health Initiative** 888-244-5222
Ayuda para obtener seguro de salud para niños
- Clínica Mayview**
785 Morse Ave., Sunnyvale 408-746-0455
900 Miramonte Ave., 2do Piso, Mountain View 650-965-3323
270 Grant Ave., Palo Alto 650-327-8717
Servicios de salud para niños y familias a bajo costo
- Farmacia Better Health de Santa Clara County** 408-794-0564
725 E. Santa Clara St., Ste. 202, San José
Medicinas con una receta válida
- Healthvan para Adolescentes de Lucile Packard y Stanford** 650-736-7172
Servicios para adolescentes de 10-25 años que no tienen seguro médico
- Planned Parenthood** 650-948-0807
225 San Antonio Rd., Mountain View
Servicios de cuidado reproductivo y de salud en general
- Santa Clara Family Health Plan** 877-688-7234
Ayuda con solicitudes de seguro médico como Healthy Kids
- Servicios Dentales de Valley Health** 408-808-6102
Servicios dentales a bajo costo o gratuitos para adultos y niños
- Servicios Sociales del Condado de Santa Clara** 877-962-3633
Ayuda para inscribirse en Medi-Cal

SERVICIOS PARA NECESIDADES ESPECIALES

- Parents Helping Parents** 408-727-5775
Ayuda a familias con necesidades especiales
- San Andreas Regional Center** 408-374-9960
Ayuda para familias con niños discapacitados
- Servicios Terapéuticos de la Ciudad de Sunnyvale** 408-730-7359
Programas de recreación para jóvenes y adultos con necesidades especiales
- Warm Line (Línea de Inclusión)** 408-453-6651
Padres y maestros en busca de apoyo e información para niños con necesidades especiales

SERVICIOS PARA NIÑOS Y JOVENES

CUIDADO DE NIÑOS

- Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (R&R)** 669-212-KIDS (5437)
1290 Ridder Park Dr, San Jose
Recursos e información, ayuda para pagar cuidado de niños y pagos subsidiarios
- Concejo de Licencia para Cuidado de Niños** 408-324-2148
2580 N. First St., Ste. 300, San José
Obtenga licencia para cuidado de niños
- Servicios para Adolescentes, Familias y Cuidado de Niños en la Ciudad de Sunnyvale** 408-730-7800
785 Morse Ave., Sunnyvale
Información para padres en busca de cuidado de niños y apoyo a proveedores en Sunnyvale

CUIDADO TEMPORAL/ADOPCIÓN

- Kinship Center** 800-454-6744
485 N. First St., San José
Servicios para padres temporales y preadoptivos en el Condado de Santa Clara
- Help One Child/Ayuda a Un Niño** 888-KID-HOPE (543-4673)
858 University Ave., Los Altos
Apoyo gratuito y recursos para padres de cuidado temporal y padres adoptivos
- Servicios Sociales del Condado de Santa Clara** 408-501-6365
Departamento de Servicios para Familia y Niños
373 W Julian St., San José
Servicios para padres temporales y preadoptivos

PROGRAMAS PARA NIÑOS Y JOVENES

- Biblioteca de Sunnyvale** 408-730-7300
665 W. Olive Ave., Sunnyvale
- Columbia Neighborhood Center** 408-730-7800
785 Morse Ave., Sunnyvale
Actividades para familias, clases de recreación para niños y jóvenes
- Family Resource Centers de First 5**
777 San Miguel Ave., Salón K5, Sunnyvale 408-522-8200 Ext. 1890
1054 Carson Dr., Salón Room 15, Sunnyvale 650-967-4813
Clases para padres de niños de 0-5 años, programas de lectura y actividades de enriquecimiento
- Northwest YMCA** 408-257-7160
20803 Alves Dr., Cupertino
Clases para padres de niños y adolescentes
- Sunnyvale Community Center** 408-730-7350
550 E. Remington Dr., Sunnyvale
Actividades recreacionales para todas las edades
Ayuda financiera disponible a niños de 17 años o menos que califiquen