

Fitness and Recreation • Ejercicios y Recreación

Program Programa	When	Res/Nonres Fee
Dance + Cardio Baile + Cardio		
Drop-In Fitness Room Bring water and a towel Sala de Ejercicios trae agua y una toalla		
Youth Basketball Drop-In Gym Bring a ball Drop-In Gym para jóvenes trae una pelota		
Karate Visit a class to be placed on wait list Visita una clase para que te pongan en la lista de espera		
Teen Fitness Challenge and Family Fitness Club Reto de Ejercicios para Jóvenes y Club de Salud para la Familia	Call CNC Llama al CNC	Free Gratis
Yoga Bring a mat and towel Trae un tapete o toalla	Tues: 6-6:50 p.m.	Free Gratis

The Columbia Neighborhood Center is currently closed due to COVID-19. Fitness and Recreation services will resume once state and county restrictions allow.




Cash only. No child care provided.  
 Sólo efectivo. No hay cuidado de niños.

# Community Education and Health Services

## Educación Servicios de Salud y Educación



Program Programa	When ¿Cuándo sucede?	Res/Nonres Fee Costo residente/ no residente	
English Language Development Classes Clases de Desarrollo del Idioma Inglés Call to register	Wed. 7-9 p.m.	Free Gratis	
English as a Second Language Classes Clases de Inglés Segunda Idioma Call to register 408-522-2700	Columbia Neighborhood Center está cerrado (COVID-19).		
Family Harvest Community Food Distribution Comida Gratuita para el Harvest			
Legal Clinic Consultas Legales			
MayView Medical Services Clínica Mayview 408-746-0455			
Relationship Support Group for Women Grupo de Apoyo para Mujeres 408-501-7546		Middle School, Room 4 Kids Club/Cuidado de niños in Room 7	
Sunnyvale Community Services 408-738-4321	725 Kifer Road: Mon-Fri, 9-11:30 a.m., 12:30-4 p.m. CNC: Wed, 1-5 p.m.	Free Gratis	

No child care provided unless otherwise noted. All programs take place at CNC unless otherwise noted.

No hay cuidado de niños a menos que menciona otra cosa. Todos los programas se llevan a cabo en el CNC a menos que menciona otra cosa.