

## SEGURIDAD PUBLICA/POLICIA

Policía • Bomberos • Ambulancia.....911

## NÚMEROS DE NO-EMERGENCIA

Patrulla de Carreteras de California ..... 408-961-0900  
Policía de la Ciudad de Sunnyvale..... 408-730-7100

## INTERVENCIÓN/PREVENCIÓN DE PANDILLAS

California Youth Outreach..... 408-280-0203  
Servicios y desarrollo de liderazgo para adultos y jóvenes mayores de 18 años  
Catholic Charities del Condado de Santa Clara.....408-468-0100  
Apoyo a familias y personas, intervención de pandillas, mediación y crisis  
Intervención para Jóvenes – Clean Slate ..... 408-794-1660  
Recursos de intervención y eliminación de tatuajes de pandillas  
New Hope for Youth.....408-622-8301  
Proporciona programas educativos, atención individual y familiar a todos afectados por pandillas y a jóvenes en riesgo

## VECINDARIOS

Preparación para Emergencias de la Ciudad de Sunnyvale ..... 408-730-7190  
Policía de la Ciudad de Sunnyvale-Oficina de Servicios de Emergencias  
Preservación de Vecindarios de la Ciudad de Sunnyvale.....408-730-7610  
Información sobre leyes, códigos y regulaciones municipales  
Servicios a la Comunidad de la Ciudad de Sunnyvale..... 408-730-7599  
Apoyo a asociaciones de residentes y vecindarios

## SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES

Centro para Adultos Mayores de Sunnyvale ..... 408-730-7360  
550 E. Remington Dr., Sunnyvale  
Recursos, actividades y almuerzo para adultos mayores de 50 años  
Programa de Nutrición para Adultos Mayores de Sunnyvale.....408-739-0833  
535 Old San Francisco Rd., Sunnyvale  
Ofrece comidas nutritivas  
Servicios Comunitarios de Sunnyvale .....408-738-4321  
1160 Kern Ave., Sunnyvale  
Programas de comida y recursos para adultos mayores y familias  
Sourcewise .....408-350-3200  
2115 The Alameda, San José  
Ayuda con empleo para adultos mayores, comida y recursos

## SERVICIOS PARA INMIGRANTES

Catholic Charities del Condado de Santa Clara.....408-944-0691  
2625 Zanker Rd., Ste. 201, San José  
Ayuda con la solicitud de ciudadanía y preparación y servicios para refugiados  
Centro Legal La Raza ..... 415-575-3500  
474 Valencia St., Ste. 100, San Francisco  
Servicios legales gratuitos relacionados con empleo, vivienda e inmigración  
Línea de Información de Servicios de Inmigración y Ciudadanía .....800-375-5253  
Información en español sobre visas, residencia permanente y ciudadanía  
Programa de Ciudadanía e Inmigración.....408-534-5451  
701 Vine St., San José  
Ofrece servicios de inmigración en diferentes idiomas  
SIREN: Servicios y Educación de Derechos de Inmigrantes.....408-453-3017  
1415 Koll Cir., Ste. 108, San José  
Servicios legales y talleres relacionados con inmigración

## SERVICIOS SOCIALES

Administración del Seguro Social ..... 877-772-1213  
701 N. Shoreline Blvd., Mountain View  
Servicios para Veteranos.....408-918-4980  
68 N. Winchester Blvd., Santa Clara  
Servicios Sociales del Condado de Santa Clara..... 408-758-3600  
1330 W. Middlefield Rd., Mountain View  
Para solicitar Medi-Cal, CalWORKs y estampillas de comida

## TRANSPORTE

Autoridad de Transporte del Valle de Santa Clara (VTA) 408-321-2300  
Servicio de ómnibus y tranvía en el área de Santa Clara  
SamTrans y Caltrain ..... 800-660-4287  
Transporte entre los Condados de San Francisco, San Mateo y Santa Clara  
VTA Transporte para Adultos Mayores..... 408-321-2380  
Transporte a bajo costo para adultos mayores y gente con discapacidades

## VIOLENCIA DOMESTICA/ ABUSO DE NIÑOS O ADULTOS

Hogar de Mujeres Asiáticas ..... 408-975-2739  
Programas de apoyo, refugio de emergencia y línea directa de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana  
Instituto para Adultos Mayores / Línea de Amistad .. 800-971-0016  
Apoyo para depresión, aislamiento e intento de suicidio en personas mayores  
Next Door Soluciones para Violencia Doméstica ..... 408-279-2962  
Línea de 24 horas para víctimas de abuso  
Programa y Ayuda de Víctima-Testigo.....408-295-2656  
Servicio de Protección de Ancianos.....408-975-4900  
Línea de ayuda para ancianos víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara  
Servicio de Protección de Niños ..... 408-299-2071  
Línea de ayuda a niños víctimas de abuso en el Condado de Santa Clara  
Silicon Valley SafeChat ..... SafechatSV.org  
Soluciones Comunitarias ..... 408-225-9163  
Ayuda a niños, familias e individuos  
YWCA Golden Gate Silicon Valley..... 800-572-2782  
Consejería, albergue y servicios para niños y víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas (24 horas al día, 7 días a la semana)



## ALBERGUES Y VIVIENDA

Centro Bill Wilson (11 – 24 años).....408-243-0222  
Albergue de emergencia, comida y ropa  
HomeFirst .....408-294-2100  
2011 Little Orchard St., San José  
Albergues de emergencia para familias y personas  
LifeMoves.....650-685-5880  
260 Commercial St., San José (Para mujeres y niños) ..... 408-271-1630  
358 N. Montgomery St., San José (Para hombres adultos) 408-271-5160  
546 W. Julian St., San José (Para mujeres y hombres adultos con necesidades de salud mental)..... 408-271-0820  
Vivienda y servicios para familias e individuos sin hogar  
MidPen Housing.....650-356-2900  
Viviendas económicas para familias, adultos mayores y personas con necesidades especiales

## AYUDA LEGAL/MEDIACION

Ayuda Legal para Adultos Mayores .....408-295-5991  
1425 Koll Cir., Ste. 109, San José  
Consultas legales sobre maltrato, testamento legal y medicare  
Bay Area Legal Aid ..... 800-551-5554  
Línea de consejo legal para personas de bajos ingresos  
Centro Legal Comunitario Katharine & George .....408-288-7030  
1030 The Alameda, San José  
Ayuda legal gratuita para personas de bajos ingresos; empleos, compensación de trabajadores, consumidores e inmigración  
Fundación Legal de Silicon Valley .....408-293-4790  
152 N. Third St., 3er Piso, San José  
Ayuda con discriminación ilegal, igualdad en la vivienda y ayuda legal de servicios de salud  
Proyecto Pro Bono.....408-998-5298  
Consultas legales gratuitas en San José, Sunnyvale y Mountain View  
Proyecto Sentinel .....408-720-9888  
1490 El Camino Real, Santa Clara  
Ayuda a residentes con preguntas de vivienda, aumentos y disputas de alquiler

## COMIDA

Banco de Comida Second Harvest del Condado de Santa Clara .....800-984-3663  
Comida gratis para gente de bajos ingresos  
CalFresh ..... 877-847-3663  
El programa CalFresh ayuda a las personas y familias con poco o sin ingresos para comprar comida  
Nuestro Pan Diario ..... 408-736-4108  
Iglesia Episcopal St. Thomas, 231 S. Sunset Ave., Sunnyvale  
L, Miér, V 11:00 a.m.–12:30 p.m. Almuerzo gratis, abierto para todos  
Programa de Nutrición Suplementaria (WIC) ..... 888-942-9675  
Programa de salud y nutrición para mujeres embarazadas y sus hijos menores de 5 años  
Sacred Heart Servicios Comunitarias..... 408-278-2160  
1381 S. First St., San José  
Se sirven comidas diarias gratis  
Salvation Army.....408-720-0420  
Alimentos, ropa y asistencia financiera de emergencia  
Servicios Comunitarios de Sunnyvale .....408-738-4321  
1160 Kern Ave., Sunnyvale  
L-V 9–11:30 a.m.; 1–4:30 p.m.  
Asistencia financiera, alimentación y servicios sociales para los residentes de Sunnyvale

## CONSEJERIA/SALUD MENTAL

Centro Bill Wilson .....408-243-0222  
3490 The Alameda, Santa Clara  
Consejería para familia, individuos y niños  
Centro de Consejería Lighthouse of Hope ..... 408-716-8101  
1515 Partridge Ave., Sunnyvale  
Servicios de consejería para individuos, parejas y familias, incluida la educación para padres  
Consejo Comunitario de Concientización Sobre la Salud..... 650-965-2020  
590 W. El Camino Real, Mountain View  
Consejería y grupos de apoyo para niños, adultos y jóvenes  
Soluciones Comunitarias ..... 408-225-9163  
5671 Santa Teresa Blvd., Ste. 202/203, San José  
Ayuda para personas con trauma, abuso, violencia doméstica, y tráfico de personas

## CONSEJERIA/SALUD MENTAL, CONTINUA

**KARA**..... 650-321-5272  
457 Kingsley Ave., Palo Alto  
Servicios de apoyo emocional cuando alguien fallece

**NAMI Servicios de Salud Mental**..... 408-453-0400  
1150 S. Bascom Ave., Ste. 24, San José  
Apoyo y educación para enfermedades de salud mental

**Valley Centro de Salud** .....408-992-4800  
660 S. Fair Oaks Ave., Sunnyvale

**YWCA Servicios de Consejería**..... 408-295-4011 ext. 259  
375 S. 3rd St., San José  
Consejería a bajo costo para individuos y familias

## CUIDADO EN HOSPICIOS

**Centro Vivir Con la Muerte** .....408-243-0222

**Hospicios del Valley**.....408-559-5600  
4850 Union Ave., San José

**Hospicio y Hogar de Salud Pathways** ..... 888-755-7855  
585 N. Mary Ave., Sunnyvale

## DROGAS/ALCOHOL/ENVENENAMIENTO

**Al-Anon/Alateen y Familia**..... 408-379-1051  
Apoyo a familiares y amigos de alcohólicos

**Alcohólicos Anónimos del Condado de Santa Clara...** 408-374-8511  
Línea de ayuda las 24 horas

**Centro para el Tratamiento y Abuso de Substancias** .....800-662-HELP (4357)  
Departamento de Salud y Servicios Humanos

**Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos**..... 800-222-1222  
Preguntas y ayuda para prevención de envenenamiento o intoxicaciones en niños o adultos

**Narcóticos Anónimos** .....408-998-4200  
Línea de información de lugares y fecha de reuniones

## EDUCACION PARA PADRES

**Centro de Niños y Adolescentes**.....650-688-3040  
Proporciona educación para padres, talleres para padres, orientación para padres y terapia

**Centro Bill Wilson** .....408-243-0222  
Ofrece clases para padres con hijos entre las edades de 12 a 17 años

**Consejos de Salud de Niños** .....650-688-3650  
Clases para padres y grupos de apoyo

**Latinx Paternidad** .....714-386-9108 / latinxparenting.org  
Educación y Apoyo Para Familias

**Mano y Mano** .....650-322-5323  
Clases para padres, grupos de apoyo y libros en español para padres

**Padres Ayudando Padres** ..... 408-727-5775  
Apoyo y orientación para familias que crían niños y adultos con necesidades especiales

## EMPLEO

**NOVA Centro de Empleo** ..... 408-730-7232  
505 W. Olive Ave., Ste. 550, Sunnyvale  
Entrenamiento y ayuda sin costo para conseguir empleos para adultos y jóvenes

## RECURSOS A PERSONAS SIN VIVIENDA

**Dignidad Sobre Ruedas** ..... dignityonwheels.org  
Lavandería móvil y servicios de ducha para personas sin vivienda. Visite el sitio web para fechas y horarios en Sunnyvale, San José y el área de la bahía

**LifeMoves**.....650-853-8672  
33 Encina Ave., Palo Alto  
Ayuda de comida y servicios durante el día para adultos y familias

**Lighthouse of Hope** .....408-598-2030  
1515 Partridge Ave., Sunnyvale  
Ayudan a encontrar viviendas, trabajos y otros recursos comunitarios adecuados para los que no tienen vivienda

**Valley Homeless Programa de Salud**..... 408-510-7543  
2011 Little Orchard St., San José  
Ayuda médica móvil para personas sin hogar

## LINEAS DE AYUDA Y CRISIS

**211 del Condado de Santa Clara** .....211  
Línea de información sobre una variedad de servicios en la comunidad

**CalHOPE**..... 833-317-HOPE (4673)  
Ofrece apoyo en caso de crisis a las comunidades afectadas por Covid-19

**CDC** .....800-232-4636  
Respuestas a temas de salud y seguridad

**Centro Nacional de Niños Perdidos y Explotados** .... 800-843-5678  
Para reportar un niño perdido o que ha visto un niño desaparecido u obtener información para proteger a sus hijos de un secuestro

**Línea de Ayuda a Víctimas de Explotación Sexual (human trafficking)**..... 888-373-7888

**Línea de Ayuda Contra el Odio** ..... 408-279-0111  
Para reportar discriminación

**Línea de Ayuda de la Asociación Alzheimer** .....800-272-3900

**Línea de Crisis de Agresión Sexual, Violencia Doméstica y Trata de Personas (24 horas al día, 7 días a la semana)**..... 877-363-7238

**Línea de Crisis de Bill Wilson**.....408-850-6125  
Personas con soledad, tristeza, depresión, estrés o ansiedad

**Línea de Crisis por Texto** .....Mande texto a 741741  
Línea de texto las 24 horas/7 días para personas en crisis

**Línea Nacional de Ayuda para Fugitivos** .800-RUN-AWAY (786-2929)

**Línea Nacional de Conversación Para Jóvenes LGBT**... 800-246-7743  
Para personas menores de 25 años

**Línea Nacional LGBT** ..... 888-843-4564  
Para todas las edades

**988 Salvavidas de Suicidio y Crisis (24/7)**..... 988 (Texto Disponible)  
Condado de Santa Clara

**Línea para Padres con Estrés Bill Wilson** .....408-279-8228  
Línea de 24 horas para consejería y apoyo para padres con estrés familiar, depresión o pérdida de un familiar

**Línea de Violación**.....408-287-3000  
Centro para crisis y violaciones. Línea para crisis las 24 horas. Servicios para suicidios y crisis

**Servicios de Santa Clara** .....855-278-4204  
Consejería en múltiples idiomas las 24 horas

**Silicon Valley American Red Cross** .....877-727-6771  
2731 N. First St., San José  
Prevención y alivio de desastres

## SALUD Y SERVICIOS DENTALES

**Medical for Families Information Line** .....888-244-5222  
Ayuda para obtener seguro de salud para niños

**Farmacia de Mejor Salud del Condado de Santa Clara**.....408-794-0564  
725 E. Santa Clara St., Ste. 202, San José  
Medicamentos para todos con receta válida

**Healthvan para Adolescentes de Lucile Packard y Stanford** ..... 650-736-7172  
Servicios de salud para jóvenes sin seguro y sin hogar de 10 a 25 años

**Planned Parenthood** .....650-948-0807  
225 San Antonio Rd., Mountain View  
Servicios de cuidado reproductivo y de salud en general

**Ravenswood Family Health Network**  
785 Morse Ave., Sunnyvale..... 408-746-0455  
900 Miramonte Ave., 2do Piso, Mountain View ..... 650-965-3323  
270 Grant Ave., Palo Alto ..... 650-327-8717  
Servicios de salud para niños y familias a bajo costo

**Santa Clara Dental Line** .....408-808-6102  
Servicios dentales a bajo costo o gratuitos para adultos y niños

**Santa Clara Family Health Plan** ..... 877-688-7234  
Ayuda con solicitudes de seguro médico como Healthy Kids

**Servicios Sociales del Condado de Santa Clara**..... 877-962-3633  
Ayuda para inscribirse en Medi-Cal

**Valley Connection** .....888-334-1000  
Clínicas en Sunnyvale, San José, Gilroy y Milpitas

**Western Dental Kids**..... 408-701-5882  
897 W. El Camino Real, Sunnyvale  
Cuidado dental para niños. Se acepta MediCal y otros seguros dentales

## SERVICIOS PARA NECESIDADES ESPECIALES

**Padres Ayudando Padres** ..... 408-727-5775  
Empoderar, apoyar y educar a las familias y comunidades de niños y adultos con necesidades especiales

**San Andreas Regional Center**..... 408-374-9960  
Intervención temprana, administración de casos y servicios para personas con discapacidades del desarrollo

**Servicios Terapéuticos de la Ciudad de Sunnyvale** .... 408-730-7359  
Programas de recreación para jóvenes y adultos con necesidades especiales

**Warm Line (Línea de Inclusión)**.....408-453-6651  
Padres y maestros en busca de apoyo e información para niños con necesidades especiales

## SERVICIOS PARA NIÑOS Y JOVENES

### CUIDADO DE NIÑOS

**Concejo de Licencia para Cuidado de Niños**.....408-324-2148  
2580 N. First St., Ste. 300, San José  
Obtenga licencia para cuidado de niños

**Mi Plan de Cuidado de California**..... mychildcareplan.org  
800-543-7793  
Base de datos de cuidado y recursos para padres y concejo de licencia.

**Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (R&R)**.....669-212-KIDS (5437)  
1290 Ridder Park Dr, San Jose  
Recursos e información, ayuda para pagar cuidado de niños y pagos subsidiarios

**Servicios para Adolescentes, Familias y Cuidado de Niños en la Ciudad de Sunnyvale**.....408-730-7800  
785 Morse Ave., Sunnyvale  
Información para padres en busca de cuidado de niños y apoyo a proveedores en Sunnyvale

### CUIDADO TEMPORAL/ADOPCIÓN

**Help One Child/Ayude a Un Niño**..... 888-KID-HOPE (543-4673)  
858 University Ave., Los Altos  
Apoyo gratuito y recursos para padres de cuidado temporal y padres adoptivos

**Kinship, Adoptive & Foster Parent Association** .....408-501-6365  
Servicios para padres temporales y preadoptivos en el Condado de Santa Clara

**Servicios Sociales del Condado de Santa Clara**.....408-501-6300  
Departamento de Servicios para Familia y Niños  
373 W Julian St., San José  
Servicios para padres temporales y preadoptivos

### PROGRAMAS PARA NIÑOS Y JOVENES

**Biblioteca de Sunnyvale** .....408-730-7300  
665 W. Olive Ave., Sunnyvale

**Columbia Neighborhood Center**..... 408-730-7800  
785 Morse Ave., Sunnyvale  
Actividades para familias, clases de recreación para niños y jóvenes

**Kid Power / Poder de Niños**..... kidpower.org / 800-467-6997  
South Bay Office – 51 E. Campbell Ave., Ste. 129-1152, Campbell  
Educación en seguridad personal para todas las edades

**Centro de Recursos Familiares de First 5**  
777 San Miguel Ave., Salón K5, Sunnyvale..... 408-522-8200 Ext. 1890  
1054 Carson Dr., Salón Room 15, Sunnyvale ..... 650-967-4813  
Clases para padres de niños de 0-5 años, programas de lectura y actividades de enriquecimiento

**Noroeste YMCA**..... 408-257-7160  
20803 Alves Dr., Cupertino  
Clases para padres de niños y adolescentes

**Centro de Comunidad de Sunnyvale**.....408-730-7350  
550 E. Remington Dr., Sunnyvale  
Actividades recreacionales para todas las edades  
Ayuda financiera disponible a niños de 17 años o menos que califiquen